

STICHTING ZELFREGIETEAM BORNE



JAARVERSLAG 2024

Wij staan voor:

Ondersteuning van naasten van mensen in een kwetsbare situatie;

Bevordering van bekendheid over onbegrepen gedrag;

Vermindering van vooroordelen over mensen in een kwetsbare situatie en hun naasten.

Inhoudsopgave

Voorwoord door de voorzitter	2
Bestuur en contactgegevens	3
Bestuur Stichting Zelfregieteam Borne	3
Contactgegevens:	3
Werkgebied	3
DOELSTELLING	4
Right to Challenge	4
Activiteiten familie en naastbetrokkenen	5
Inloophuis Borne voor de naasten van	5
Spontane ontmoetingen	6
De-stigmatisering	6
Plan van aanpak personen met onbegrepen gedrag gemeente Borne	6
Gebruik van de spellen: 'Een steekje los' en 'Is dat raar?'	7
Gebruik van het spel "Alles op tafel"	7
Onderzoek overgangsmomenten Sociaal domein (gemeente) en GGZ	8
Hulpkaart	8
Themabijeenkomsten Voorstellingen 2024	9
Verbinden	9
Werkconferentie	9
Samenwerking	10
Landelijk	10
Regionaal	10
Plaatselijk	10
Vrijwilligers	11
Verwachtingen voor 2025	11
Financieel Jaarverslag 2024	11

Voorwoord door de voorzitter

Voor u ligt het jaarverslag 2024.

Wat in 2023 na COVID-19 werd ingezet in de tweede helft van het jaar, zette zich door in 2024. Het werd een jaar van stabilisatie na de heropstart. Gelukkig hebben we een jaar achter ons zonder veel persoonlijk leed. Her en der zijn die zorgen er zeker. We kunnen echter ook zeggen dat er lichtpuntjes zijn in de verdere ontwikkeling. Zoals bijvoorbeeld de interesse voor de Hulpkaart stijgt, we worden in bredere zin vanwege onze expertise meer gevraagd, de samenwerking met andere organisaties komt weer op gang. Je zou met de inhoud van het verslag van vorig jaar grotendeels kunnen volstaan. Eén aspect mag echter niet onbenoemd blijven en dat is dat we een onderzoek zijn gestart voor de haalbaarheid van een Dorpskamer. Een ontmoetingsplek voor iedereen en ook voor mensen die bijzondere aandacht behoeven en zo ook voor naasten.

We blijven echter behoefte houden aan uitbreiding van vrijwilligers. Ja, ook wij, terwijl we beseffen dat het aantal mogelijke vrijwilligers de komende tijd niet zal toenemen. Op meerdere onderdelen is er ruimte en noodzaak. Bij alles blijven we ons uitgangspunt trouw: We richten ons met al onze initiatieven en activiteiten primair op de aandacht voor naasten van personen met een kwetsbaarheid. Zowel voor het op het verhaal komen door te luisteren naar de verhalen, als ook om vooroordelen die er zijn, te verminderen. We vinden dat een aan onszelf opgelegde kernopdracht. De grote groep naasten, van mantelzorg, familie, burens, vrienden verdient onze aandacht en dat alles om in ons dorp Borne de mentale gezondheid van ieder mens meer te laten floreren.

Ben van der Weide

voorzitter

Bestuur en contactgegevens

Bestuur Stichting Zelfregieteam Borne

Bestuur, geïnstalleerd d.d. 6-4-2017 te Borne.

Dhr. A. van der Weide	Voorzitter
Mw. L. Zomer	Secretaris/Coördinator vrijwilligers
Mw. M.A. Wobben	Penningmeester
Dhr. H. De Jong	Lid
Dhr. M. Velten	Lid

Contactgegevens:

Telefoon: 06-51841668

E-mail : zelfregieteamborne@gmail.com

Website : www.zelfregieteamborne.nl

De stichting heeft een ANBI status

Werkgebied

De stichting heeft als werkgebied de gemeente Borne

DOELSTELLING

De stichting heeft als doelstelling:

- het bevorderen van de ondersteuning van naasten van mensen met een al dan niet psychische kwetsbaarheid.
- het bevorderen van bekendheid met onbegrepen gedrag.
- het bevorderen van vermindering van vooroordelen over mensen in een kwetsbare situatie en hun naasten.

Right to Challenge

De stichting Zelfregieteam Borne is een burgerinitiatief dat gestart is onder “Right to Challenge” inmiddels ook ‘Uitdaagrecht’ genoemd, zoals opgenomen is in de WMO-wet die in 2015 is ingegaan. Inwoners en anderen kunnen taken van overheden overnemen als ze denken het slimmer, beter, goedkoper of anders te doen kunnen. Ze hebben dan het recht om de gemeente uit te dagen. Het initiatief verschuift dan van overheid naar de inwoners die de taken overnemen en daarvoor van de gemeentemiddelen en ondersteuning krijgen.



Activiteiten familie en naastbetrokkenen

Inloophuis Borne voor de naasten van



Het 'Inloophuis voor de naasten van ...' is gevestigd in wijkcentrum "de Letterbak" en is in principe op de woensdagmiddag geopend van 13.00 uur tot 16.00 uur. Het is gewenst vooraf een afspraak te maken.

Het inloophuis is primair bedoeld voor de naasten van personen met een kwetsbaarheid, dus ouder, partner, familie, maar ook burens en buurtbewoners.

Het doel is een informele, laagdrempelige ontmoetingsplek te bieden in een veilige en zo nodig anonieme omgeving. Een plek waar contact met anderen centraal staat en waar men terecht kan met vragen, maar vooral een luisterend oor kan vinden.

Het inloophuis wordt bemenst door vrijwilligers die dezelfde ervaringen hebben als de bezoekers, maar hun eigen verhaal een plek in hun leven hebben kunnen geven en daardoor met begrip en zonder oordeel kunnen luisteren. Oftewel door-naasten-voor-naasten.



Voor wie de gang naar het inloophuis een te hoge drempel is, is ook een huisbezoek mogelijk. De stichting is dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9.00 uur en 21.00 uur, ook in de weekenden. Voor de nachtelijke uren is er een samenwerking met de Luisterlijn aangegaan en verwijzen wij via visitekaartjes en de website naar deze mogelijkheid.

Een bijzonder uitvloeisel van het aanbieden van alles is, dat een groep jongeren met een autistisch spectrum elke veertien dagen een ruimte zonder veel prikkels zocht. Zij benutten nu de ruimte van het inloophuis en doen dat naar volle wederzijdse tevredenheid.

Eind 2024 is het idee ontstaan te gaan onderzoeken of onze inloophuis ook breder ingezet kan worden. Gedacht wordt daarin om een laagdrempelige ontmoetingsplek te creëren als een dorpskamer zoals elders in het land opgezet zijn. Het onderzoek loopt op dit moment nog.

Spontane ontmoetingen



In 2018 is het ZRT begonnen met “spontane ontmoetingen”. Iedere woensdag van 10.00 uur tot 12.00 uur zijn we aanwezig in het Kulturhus Borne waar we spontaan en vrijblijvend mensen ontmoeten voor een praatje. Dit kan aan de hand van het spel “een steekje los” of “alles op tafel”. Het eerste spel heeft een psychische insteek, het tweede positieve mentale gezondheid. We combineren deze vorm ook met voorlichting en uitrollen van de Hulpkaart.

De-stigmatisering

Het ZRT maakt zich ook sterk voor de-stigmatisering van kwetsbare personen. Mensen met psychische problemen horen daarbij tot de meest



gestigmatiseerde groepen in onze samenleving. Met onze activiteiten hopen we op meer begrip voor deze kwetsbare groepen en vooral ook hun naasten. Het is daarom, dat we participeren in het plan van aanpak voor mensen met onbegrepen gedrag; dat we het spel “een steekje los” benutten en de jeugdvariant ‘Is dat raar?’ op de basisscholen hebben geïntroduceerd; dat we onderzoek hebben gedaan in het kader van overgangsmomenten tussen sociaal domein en GGZ; dat de Hulpkaart voor iedere inwoner van Borne beschikbaar is; dat themabijeenkomsten en voorstellingen organiseren en tijdens presentaties dit onderwerp bespreken.

Plan van aanpak personen met onbegrepen gedrag gemeente Borne

In begin 2018 zijn we door de gemeente Borne uitgenodigd mee te denken over het plan van aanpak. De gemeenten in Nederland kregen de opdracht om per 1 oktober 2018 een sluitende aanpak te presenteren. Dit onderverdeeld in de verschillende bouwstenen. Ons aandeel was integraal meedenken in de teksten, alsook vooral onze visie tonen over preventieve mogelijkheden en daarmee verbonden de vroegtijdige signalering van mogelijk nog te ontstane probleemsituaties. Het plan van aanpak was in de gemeente Borne tijdig gereed. Aansluitend hebben we ons gebogen over de praktische uitwerking van het onderdeel waar we voor opgesteld staan.

Het plan zal moeten worden geactualiseerd in 2025. Toegezegd is door de gemeente dat we wederom betrokken zullen worden in het proces van herschrijven van het plan van aanpak.

Gebruik van de spellen: 'Een steekje los' en 'Is dat raar?'

Het gebruik van deze spellen heeft het doel om op een eenvoudige manier over soms ongemakkelijke onderwerpen in gesprek te komen.

Het spel 'Steekje los' gebruiken we bij de ontmoetingsmomenten in het inloophuis en spontane ontmoetingen. Een prachtige ontwikkeling is echter dat de ontwikkelaar van deze spellen (De Bagagedrager) in 2021 een uitbreidingsset heeft ontworpen, speciaal gericht op familie en naastbetrokkenen.



Daar waar mogelijk is, zetten we de spellen in. Voor volwassenen het spel 'Een steekje los' en voor de leeftijdsgroep 8 tot 13 jaar het spel 'Is dat raar?'

Gebruik van het spel "Alles op tafel"

Waar mogelijk zetten we net als het vorige jaar het spel 'Alles op tafel' in. Het spel dat als uitgangspunt heeft bevorderen van positieve gezondheid. De ervaringen die we in 2023 met dit spel hebben opgedaan zijn zeer positief. Vanuit een positieve vraagstelling worden de zes elementen geraakt en komt men opvallend snel met elkaar in gesprek. Deze elementen zijn: Gevoel en gedachten, Meedoen, Lichaam, Dagelijks leven, Kwaliteit van leven en Zinvol leven. Een aanvulling van wat we kunnen bieden dat op meerdere terreinen aanslaat. Op verschillende momenten, zoals bij Spontane Ontmoetingen, koffieuurtjes in de wijk etc., zetten we dit spel in



Onderzoek overgangsmomenten Sociaal domein (gemeente) en GGZ

In 2019 zijn we gestart met een geregeld overleg met de gemeente Borne (beleidsmedewerker Welzijn en WMO-consulent), daarbij werden we geadviseerd door Joke van der Meulen (Familieperspectief). Zij nam vanuit naastenperspectief deel aan het landelijk aanjaagteam in het kader van de genoemde aanpak. Doel van deze overleggen was om tot een beeld te komen, hoe we vroegtijdig signalen kunnen afvangen die crisissituaties kunnen voorkomen. Na veelvuldig overleg en onderzoek zijn er gezamenlijk met de gemeente en Mediant conclusies getrokken die in april 2021 verwoord zijn in het rapport. In 2023 is contact geweest met Mediant of uitrol naar andere gemeenten mogelijk is en dit eventueel onder de subsidieaanvraag kan vallen bij het ESF waar de 14 Twentse gemeenten een beroep op willen doen.

Kernpunt in dit rapport is het advies om vooral vanuit de GGZ contact te behouden met de begeleider/contactpersoon van in dit geval de gemeente. De hobbels om geïnformeerd te worden wie de contactpersoon is, is in het rapport weergegeven middels een schematische opstelling, waarbij er in voldoende mate rekening wordt gehouden met privacyaspecten. De voorgestelde werkwijze is ingebracht in 2024 opgerichte consortium Kenniswerkplaats Onbegrepen Gedrag Twente (KOGT), waarin het Zelfregieteam Borne deelneemt. Het rapport is zo gewenst los op te vragen bij het zelfregieteam Borne.

Hulpkaart



voor een veilig gevoel

Sinds enige tijd is het zelfregieteam actief om de Hulpkaart te introduceren in Borne. In 2024 zijn we actief bij verschillende ontmoetingsmomenten geweest. In 2024 is er ook een banner op BorneBoeit actief die rechtstreeks verwijst naar onze website. In 2024 hebben we een vijftal advertorials op Borne Boeit hebben geplaatst. Dit wekte vooral aandacht en interesse voor de Hulpkaart. Daarnaast is landelijk de Nationale Hulpkaart



opnieuw gestart en we houden nauw contact met hen. We blijven in Borne doorgaan zodat iedere inwoner van Borne gratis de Hulpkaart in bezit kan krijgen. Waarbij we deze op een zo laagdrempelig mogelijke manier aanbieden. Dit houdt in dat wij alle materiaal om zelf een kaart te maken zelf verstrekken of af te halen is in het Sociaal Hus (gemeentehuis) of aan de infobalie van het Kulturhus. Aanvullend wordt hulp bij het invullen aangeboden via een spreekuur of thuisbezoek. Verdere ontwikkelingen in samenwerking met de Nationale Hulpkaart wachten we af.

Themabijeenkomsten | Voorstellingen 2024

In 2024 hebben we twee voorstellingen georganiseerd. In maart voorstelling 'De zus van broer' die over de problematiek gaat van de broer of zus als naaste van. In het



najaar hebben we de voorstelling Welkom georganiseerd. Deze ging vooral over wat je ook als naaste aan trauma's en familiesporen bij je kunt dragen. Beide stevige onderwerpen die er voor de naasten van personen in een kwetsbaarheid er toe doen.



Verbinden



Werkconferentie

In het najaar van 2021 is al het idee ontstaan een conferentie voor te gaan bereiden voor zorgaanbieders en de zogenoemde vindplaatsen (sportverenigingen en andere vrijwilligersorganisaties). In 2023 heeft dit in samenwerking met de vrijwilligerscoördinator van Wijkkracht, (Marloes Welberg) geresulteerd in een eerste werkconferentie in De



Zwanenhof in Zenderen. Uitgenodigd waren de vrijwilligersorganisaties en vrijwilligers zelf. In 2024 hebben vier goed bezochte bijeenkomsten plaatsgevonden. Naast het genoemde doel is de noodzaak van een conferentie als deze om elkaar als vrijwilligers(organisaties) te leren kennen, elkaar te versterken en voor de toekomst enigszins gereed te zijn als het aantal vrijwilligers door vergrijzing en ophogen pensioenleeftijd sterk zal verminderen. Doelen naast kennismaken, talenten onderzoeken en verbinden, is ook bepaalde onderwerpen de revue te laten passeren, zoals bijvoorbeeld de mogelijke gevolgen van het ravijnjaar, vergrijzing en ontgroening met betrekking tot vrijwilligers.

Samenwerking

Landelijk

In 2024 zijn we lid geworden van de NVZH, de Nederlandse Vereniging voor Zelfregie en Herstel. Zij bieden ondersteuning ook voor naasten en zijn direct gelieerd aan de overkoepelende organisatie MIND. Daarnaast houden we actief contact met de Nationale Hulpkaart die tot en met 2024 op projectbasis de Hulpkaart landelijk heeft uitgerold en een digitale versie heeft ontwikkeld.

Regionaal

De samenwerking met het Bureau Herstel van Mediant heeft enige tijd stilgelegen vanwege interne ontwikkelingen bij Mediant. We zijn inmiddels in overleg met Bureau Herstel om de samenwerking te versterken op het gebied van over en weer bijstaan bij de inloop als ook de promotie van de Hulpkaart.

In 2024 hebben we ons aangesloten bij Twentse Noabers. Zij ondersteunen op organisatorisch en financieel gebied burgerinitiatieven.

Plaatselijk

In Borne werken we samen met de gemeente Borne Social Hus, Wijkkracht-vrijwilligerswerk, Wijkkracht-mantelzorg en ouderenzorg en er zijn geregeld contacten met alle organisaties die in Borne acteren en waar een wederzijds belang is gediend.

Vrijwilligers

Op 31 december 2024 telde de stichting 6 vrijwilligers. Dit is zonder het bestuur, dat ook een onbezoldigd bestuur is. Twee vrijwilligers helpen mee met de PR, websitebeheer en online marketing, de anderen vrijwilligers bemensen het inloophuis en draaien mee met de “spontane ontmoetingen”. Er is zeker behoefte aan aanvulling van vrijwilligers voor alle activiteiten die we organiseren.

Vrijwilligers tekenen allemaal een vrijwilligersovereenkomst en hebben op grond daarvan een geheimhoudingsplicht. Het profiel van de vrijwilliger is te vinden op onze website. De coördinator begeleidt de vrijwilligers en heeft na elke inzet of indien gewenst vaker een contactmoment met de vrijwilliger. Daarnaast zijn er gedurende het jaar bijeenkomsten voor de vrijwilligers gepland, waarin ontwikkelingen en knelpunten besproken worden.

Vrijwilligers die de gesprekken voeren in het inloophuis krijgen de gelegenheid om deel te nemen aan de training familie-ervaringsdeskundigheid deel 1 van Saxion.

Verwachtingen voor 2025

We zijn in 2023 uit een onzekere tijd gekomen. Zo in de loop van 2024 komt een en ander weer op gang. De behoefte aan vrijwilligers blijft en dat is niet alleen bij ons het geval. Ook in de toekomst is er een landelijke tendens van minder vrijwilligers en dat terwijl er vanuit de overheid steeds meer activiteiten geschoven wordt naar het voorliggende veld, dus ook vrijwilligerswerk. In 2025 zal onze inzet zich naast de activiteiten rond het inloophuis, spontane ontmoetingen, themabijeenkomsten en voorstellingen, zich ook vooral richten op het verder uitrollen van de Hulpkaart. Wat blijft is de uitdaging het welzijn van ieder mens te bevorderen.

Financieel Jaarverslag 2024

Het financieel jaarverslag van de Stichting Zelfregieteam Borne is op te vragen bij de penningmeester.