

PERSBERICHT

Nieuw in Borne: Training voor naasten van mensen met psychische problemen

Borne, [15 december 2025] – Het Zelfregieteam Borne, in samenwerking met bureau Herstel van Mediant, introduceert een nieuwe training speciaal voor familie en naasten van mensen met psychische problemen. De training, getiteld 'Hoe kom jij weer in balans', is ontworpen om deelnemers te helpen hun evenwicht te hervinden en te behouden.

In zes bijeenkomsten van ongeveer twee uur, worden diverse belangrijke onderwerpen behandeld in kleine groepen. Onderwerpen zoals: verlies en rouw, steun en netwerk, herstel, en grenzen en veranderende rollen. De sessies worden geleid door familie-ervaringsdeskundigen van Mediant, samen met vrijwilligers van het Zelfregieteam. Deelname is kosteloos en mogelijk vanaf 23 jaar.

"Deze training biedt een unieke kans voor naasten om steun en kennis te vinden die hen helpt in hun eigen proces," zegt Ben van der Weide van het Zelfregieteam Borne.

Geïnteresseerden zijn van harte welkom op de informatieavond op 13 januari 2026 om 19.30 uur in het Inloophuis voor naasten, gevestigd in wijkcentrum De Letterbak, Clematishof 6 te Borne.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Zelfregieteam Borne via zelfregieteamborne@gmail.com of telefonisch op 06 20090593.

